

Jugendfreiwilligendienste 2017/ 2018

Abschlussseminar

18. Juni - 24. Juni 2018



Workshopheft



Unser Workshopangebot

Workshopverzeichnis

Workshop 1

Improvisationstheater

Workshop 2

LandArt –
Landschaftskunst feat. Fotografie

Workshop 3

Kreativworkshop –
Spieglein, Spieglein an der Wand, ...

Workshop 4

Die (blau)lose Woche –
Auf die Shaker, fertig, los!

Workshop 5

Medial genial!

Workshop 6

Wie geil wird das denn?!

Workshop 7

Raus aus dem Alltag –
rein ins Erlebnis!

Workshop 8

Trommelworkshop

Workshop 9

Musikworkshop

Workshop 10

Gegen Aggression und Gewalt:
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Auf den folgenden Seiten findest du nähere Informationen zu den verschiedenen Workshops, die dir für das Abschlussseminar zur Verfügung stehen.

Bitte wähle 3 Workshops aus, die du gern besuchen würdest und trage sie in das beiliegende Rückmeldeformular ein! Zudem kannst du dort Wünsche zur Freizeitgestaltung und zu den Besonderheiten deiner Ernährung hinterlassen.

Den Rückmeldebogen musst du bis zum Ende deiner Seminarwoche bei den Koordinatorinnen und Koordinatoren des AWO Landesverbandes Sachsen e.V. abgeben.

Mit der Einladung zum Abschlussseminar teilen wir dir mit, in welchem Workshop ein Platz für dich reserviert ist. Deine Wünsche werden wir in der Reihenfolge 1 – 2 – 3 berücksichtigen. Die Workshopwahl bezieht sich auf die gesamte Seminarwoche.

Bitte beachte: Wenn du keinen Rückmeldebogen abgibst, musst du von uns zugeteilt werden!

Wir freuen uns auf dich und ein spannendes
Abschlussseminar!

Deine Koordinatorinnen im Freiwilligendienst

Melanie Gretschel, Ulrike Heller,
Elisabeth Loos,
Carina Ulbricht und Mocia Woch

Improvisationstheater

5 - 4 - 3 - 2 - 1 - los!

In diesem Workshop ist die Bühne frei zum Improvisieren, Geschichten erfinden und Szenen entwickeln. Mit Übungen und Spielen lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Grundlagen des Improvisationstheaters und probieren verschiedene Formate aus. Gemeinsam wählen wir davon die aus, die uns am meisten gefallen und die wir am Ende der Woche am Abschlussabend präsentieren wollen – improvisiert natürlich!

Vorerfahrung ist nicht unbedingt nötig... aber durchaus Spaß daran oder Lust darauf, vor anderen Leuten zu stehen und Theater zu spielen!

Bitte mitbringen:

Bequeme oder sportliche Kleidung und Schuhe sowie einen seltsamen Gegenstand.

Workshop

1

Workshop 2

LandArt – Landschaftskunst feat. Fotografie

Abenteuer und Freiheit – die Natur als Atelier zu begreifen und zu schätzen – darum geht es bei LandArt. Auf der Suche nach unserer eigenen Kreativität kommen wir zur Ruhe und tanken gleichzeitig neue Energie für den Alltag. Dabei erkunden wir unsere Umgebung genauso wie unser Inneres, lernen zu schätzen mit dem auszukommen, was uns die Natur vorgibt.

Dabei entsteht eine völlig neue Herangehensweise an die Kunst: Wir leben in den Tag hinein, bewaffnet nur mit einer Kamera und unserem eigenen Schaffensdrang. Mit Blättern, Geäst, Steinen, Blüten und Gräsern erschaffen wir kleine Kunstwerke, reflektieren unseren Gemütszustand mit den Gaben der Natur, experimentieren und halten diese Momente fotografisch fest. Wir entspannen und erschaffen uns neu.

Wenn ihr Lust auf eine kreative Reise in die Natur als auch in euch selbst habt, dann begleitet die Workshopleiterin in diesem Workshop! Lasst euren Stress hinter euch, experimentiert und begeht euch auf eine Entdeckungstour, die euch lange in Erinnerung bleiben wird.

Bitte mitbringen:

Angemessene Kleidung für die Arbeit im Freien + schwarze/dunkle „alte“ Kleidung für Nachtaufnahmen

Für ein Fotoexperiment (Hose, Jacke, Shirt), weißes Shirt oder Top, evtl. hellere Hose, Taschenlampe, Digicam bzw. Fotoapparat mit vollem Akku, Übertragungskabel / Chip bzw. Stick zum Austausch/übertragen von Fotos.

Gute Laune und Bock auf Neues!

Kreativworkshop – Spieglein, Spieglein an der Wand, ...

Dein Freiwilligendienst nähert sich dem Ende und du fragst dich, wo nur die Zeit geblieben ist? Das fragen wir uns auch und vor allem, was diese Zeit dir gebracht hat.

Oft können wir nicht in Worte fassen, was uns bewegt. Deshalb möchten wir es einfach aus uns herausprudeln lassen mit Formen und Farben. Neugierig? Dann sei dabei.

Als Hilfsmittel dienen Pinsel, Papier, Farben, Tusche, Stifte, Hölzer und alles was Euch noch so Kreatives einfällt. Wir wollen mit euch eine spannende Woche zwischen Kunst, Erlebnis und Ausklang des Freiwilligendienstes verbringen, um dann am Ende in einer Galerie voller Erinnerungen und Ausblicken zu baden.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse in Malen oder Zeichnen nötig. Jeder kann mitmachen, egal was eure Zeichenlehrer jemals gesagt haben. ;-) Unikate können natürlich gern mit nach Hause genommen werden, als Spende einem wohltätigen Zweck zu Gute kommen oder an den Meistbietenden verkauft werden. Alle zukünftigen Picassos, van Goghs und Monets sind herzlich zum Kreativworkshop eingeladen.

Bitte mitbringen:

Ggf. Fotos, Symbole oder Ähnliches, die euch an das vergangene Jahr erinnern und Materialien zum kreativen Malen

Workshop

3

Workshop

4

Die (blau) lose Woche – Auf die Shaker, fertig, los!

Unter dem Motto: „100% Geschmack. 0% Alkohol“ möchte die Workshopleiterin gemeinsam mit euch die Sommerzeit begrüßen. Sommerzeit=Cocktailzeit?!

In dieser Woche soll es darum gehen, ob Alkohol immer mit von der Partie sein muss. Wie kam der Cocktail eigentlich zu seinen Namen? Was braucht man alles für eine sommerliche Erfrischung? Bowle / Smoothie / Eistee – wie bitte? Am Ende eines jeden Tages soll das „Getränk des Tages“ an der selbstgebauten Bar zum Probieren angeboten werden.

Bitte mitbringen:

Rezept für den Lieblingscocktail

Medial genial!

Mit dem Abschlussseminar geht der Freiwilligendienst, aber auch die gemeinsame Seminarzeit dem Ende zu. Es waren Monate, in denen Freundschaften entstanden sind, in denen ihr wertvolle Erfahrungen gemacht, Zukunftspläne geschmiedet und lustige Momente geteilt habt.

Aber auch sonst passiert in einem Jahr ganz schön viel. Was auch immer dich bewegt hat, welche Themen dich gerade beschäftigen – in diesem Workshop wollen wir verschiedene Medien nutzen, um Erfahrungen und Themen gemeinsam zu erfassen und zu verarbeiten.

Der Kreativität ist keine Grenze gesetzt! Ob Actionfilm oder Fotolovestory – Ihr könnt euch medial ausleben!

Wenn du also Lust hast zu schreiben, zu zeichnen, zu filmen und zu fotografieren oder als Forschende(r) Interviews zu führen, dann bist du in diesem Workshop genau richtig.

Workshop

5

Workshop

6

Wie geil wird das denn?!

Habt ihr schon mal gedacht „Wie geil wäre es eigentlich, wenn ich mal... - aber wird sowieso nix!“? DOCH! - WIRD!.

Bei „Wie geil wird das denn?!“ könnt ihr in 4 Tagen eure Ideen in Miniprojekten verwirklichen.

Wir lassen euch die Freiheiten, die ihr braucht. Wir begleiten euch beim Spinnen, Ausprobieren, Verbinden, um die Ecke denken. Von der Ideenfindung, Planung + Organisation, der Umsetzung sowie der Präsentation eurer Projekte – wir helfen euch. Und sind auch sonst für euch da.

Wichtig ist für uns: Ihr habt Spaß, Bock, Lust und Freude.

P.S.: Gern könnt ihr Ideen mitbringen. Wir finden sie aber auf jeden Fall vor Ort!

Bitte mitbringen:

Ideen, die ihr schon immer einmal umsetzen wolltet, dazu passende Materialien, Geräte und/ oder Instrumente

Raus aus dem Alltag – rein ins Erlebnis!

Wir wollen mit euch eine aufregende und abenteuerliche Woche in der Natur verbringen. Ohne Natur kein Lebensraum.
Back to the roots!

Ihr könnt eure Wurzeln entdecken. Ihr könnt ausprobieren wie es ist, in der Dämmerung und in der Nacht draußen zu sein oder sogar zu schlafen. Auf Wanderungen die Orientierung behalten und eure Kreativität bei der künstlerischen Auseinandersetzung mit Naturmaterialien ausleben.

Wir werden uns bei Bewegungs- und Geländespielen auspowern. Außerdem können wir uns mit der heimischen Tier- und Pflanzenwelt und gesunder Ernährung beschäftigen. Und natürlich dürfen die Abende am Lagerfeuer nicht fehlen.

„Tritt heraus in das Licht der Dinge. Laß die Natur Dein Lehrer sein.“ (William Wordsworth)

Bitte mitbringen:

Wettergerechte Kleidung und Schuhwerk (auch im Sommer kann es regnen), Sitzkissen (falls vorhanden), schöne Stifte, Schlafsack, Isomatte

Workshop

7

Workshop

8

Trommelworkshop

Im Trommelworkshop lernt ihr die Power afrikanischer Rhythmen kennen. Gespielt wird auf Djembés und Basstrommeln. Sobald ihr die Basics drauf habt und erste Rhythmen beherrscht, kann improvisiert werden.

Neben der afrikanischen Percussion können wir uns auch mit „Mainstream“-Rhythmen beschäftigen und ein schönes Programm á la STOMP erarbeiten, wenn ihr darauf Lust habt. Bodypercussion könnte ebenfalls Inhalt werden.

Der Workshop soll vor allem Spaß machen. Deswegen sind Motivation und Spielfreude unbedingt mitzubringen!

Musikworkshop

Das Jahr ausklingen lassen. Gemeinsam in einer Band. Egal, was du bisher für Musik gemacht hast – wir machen unser Eigenes draus.

Egal, ob du je ein Instrument gespielt, gesungen oder im Musikunterricht an andere Dinge als an Musik gedacht hast – hier hast du die Möglichkeit einfach zu probieren und Musik zu leben.

Anhand unser aller Fähigkeiten werden wir die Woche nutzen, um einige Songs zu covern, etwas über Songstrukturen zu lernen und bestenfalls unseren eigenen Song erschaffen.

Bitte mitbringen:

Eure eigenen Instrumente, Lieder, die ihr gerne umsetzen wollt, Liederbücher (wenn vorhanden), Notizbücher

Workshop

9

Gegen Aggression und Gewalt: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Gewalt und Aggression zeigen sich in vielen Formen und haben andererseits auch viele Ursachen. In diesem Workshop steht das Lernen, sich selbst zu behaupten im Vordergrund.

Ihr werdet verschiedene Techniken der asiatischen Kampfkunst kennenlernen. Diese helfen euch, eure eigenen Stärken zu entdecken und sie weiter auszubauen, indem ihr neue, erfolgreiche Verhaltensmuster einübt.

Durch effektive Techniken, Körperbeherrschung und Fitness lernt ihr, neue Energie zu gewinnen, Stress abzubauen und euch selbst zu verteidigen.

Bitte mitbringen:

Lange Sporthose, T-Shirt oder Sportjacke, Motivation und Begeisterung

Workshop

10

Freizeitgestaltung Abschlussseminar

Workshops, Workshops, Workshops und wo bleibt da die Freizeit? Richtig, genau hier: Sportliche, musische und künstlerische Betätigung zum abreagieren, Spaß haben oder einfach Entspannen nach den Workshops.

Daneben ist auch Raum für eure Ideen, gebt dazu einfach eine Meldung an eure Koordinatoren, was ihr euch für das Abschlussseminar an Freizeitangeboten wünscht.

Organisation des Abschlussseminars

Kein reguläres Workshopangebot, aber trotzdem wichtig.

Als helfende Hände stehen wir euch während der gesamten Woche zur Verfügung und sorgen für einen möglichst reibungslosen Ablauf des Seminars. Wir unterstützen alle Teilnehmenden und Referentinnen sowie Referenten mit Material, sorgen für einen guten Informationsfluss zwischen allen Beteiligten und stehen auch sonst für alles zur Verfügung, was nebenbei noch zu organisieren ist. Gern kannst du dich aber auch schon im Vorfeld oder währenddessen z.B. an der Gestaltung des Abschlussabends beteiligen, Anregungen geben und eigene Ideen einbringen.

Wir freuen uns auf euch und ein gelungenes Seminar!

Kein Workshopangebot

Kein Workshopangebot

Ansprechpartnerinnen:

Elisabeth Loos
Kordinatorin
Freiwilligendienst

Mocia Woch
Kordinatorin
Freiwilligendienst

Bitte wähle nun drei Workshops aus, die du gern besuchen würdest und trage sie in das Rückmeldeformular auf der nächsten Seite ein!

Außerdem kannst du dort auch Wünsche zur Freizeitgestaltung aufführen, damit wir die Zeit zwischen den Seminareinheiten zusammen mit euch gestalten können.

Anschließend musst du noch angeben, ob du die Woche über vegetarisch oder vegan essen möchtest oder ob du Allergien und Unverträglichkeiten hast, die beachtet werden müssen.

Nun fehlen noch deine Telefonnummer und E-Mailadresse, damit wir oder die Workshopleitung dich kontaktieren können, falls es für deinen Workshop noch besonderer Vorabsprachen bedarf.

Jetzt musst du nur noch unterschreiben und den Rückmeldebogen bis zum Ende deiner Seminarwoche bei den Koordinatorinnen und Koordinatoren des AWO Landesverbandes Sachsen e.V. abgeben.

Workshop 1

Improvisationstheater

Workshop 2

LandArt – Landschaftskunst
feat. Fotografie

Workshop 3

Kreativworkshop –
Spieglein, Spieglein an der Wand, ...

Workshop 8

Trommelworkshop

Workshop 9

Musikworkshop

Workshop 5

Medial genial!

Workshop 6

Wie geil wird das denn?!

Workshop 7

Raus aus dem Alltag –
rein ins Erlebnis!

Workshop 4

Die (blau)lose Woche –
Auf die Shaker, fertig, los!

Workshop 10

Gegen Aggression und Gewalt:
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Rückmeldebogen

Diesen Rückmeldebogen bitte bis zum Ende der Woche bei der/ dem zuständigen Koordinatorin/ Koordinator des AWO Landesverbandes Sachsen e. V. abgeben.

Name, Vorname: _____

Seminargruppe: _____

Workshopwunsch:

Erstwahl

Zweitwahl

Drittwahl

Wünsche für die Freizeitgestaltung:

Ich möchte vegetarisches oder veganes Essen:

Ja

Nein

Allergien/ Unverträglichkeiten: _____

Für weitere Informationen gib bitte deine aktuelle E-Mailadresse und/oder Telefonnummer an:

Datum, Unterschrift



**Landesverband
Sachsen e.V.**

Bereich Freiwilligendienste

AWO Landesverband Sachsen e.V.

Geschäftsstelle: Georg-Palitzsch-Straße 10, 01239 Dresden

Büro Freiwilligendienste: Lohrmannstraße 20 (Haus 3), 01237 Dresden

E-Mail: freiwilligendienste@awo-sachsen.de

Web: www.awo-sachsen.de

www.freiwilligendienste-in-sachsen.de

www.facebook.de/awosachsen

Koordinatorinnen:

Melanie Gretschel 0351/ 272 895 - 21

Ulrike Heller 0351/ 272 895 - 28

Elisabeth Loos 0351/ 272 895 - 12

Carina Ulbricht 0351/ 272 895 - 14

Mocia Woch 0351/ 272 895 - 11

