

## Ehrenamtliches Engagement in der Corona-Krise

Liebe freiwillige Helferinnen und Helfer,

in Zeiten von Corona zeigt sich, wie groß die Solidarität und Hilfsbereitschaft in unserer Gesellschaft ist. Viele Menschen helfen jetzt denjenigen, die in der Krise vor besonderen Herausforderungen stehen, insbesondere Senior\*innen, Alleinerziehende, Familien sowie kranke und bedürftige Menschen.

Aufgrund der besonderen Situation möchten wir Ihnen folgende Hinweise zur Beachtung geben:

1. Halten Sie sich bitte an die Empfehlungen, die von Seiten der Bundesregierung wie auch des Freistaat Sachsens gegeben werden. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter folgendem Link <https://www.coronavirus.sachsen.de/>.
2. Halten Sie nach wie vor Abstand zu anderen Personen und beachten Sie die Hygienevorschriften.
3. Soziale Kontakte sind auf das Notwendigste zu reduzieren.

Wenn Sie Menschen in Ihrer Umgebung oder direkten Nachbarschaft unterstützen, haben wir folgende Empfehlungen für Sie:

- Es ist sinnvoll, als freiwillige\*r Helfer\*in nur in einem Haushalt zu helfen.
- Bei der Erledigung von Einkäufen und Besorgungen hilft es, die Einkäufe vor die Tür der betroffenen Personen zu stellen. Wenn möglich, vermeiden Sie direkten Kontakt.
- Der telefonische oder digitale Kontakt sind gute Alternativen zu persönlichen Treffen. Auch ein Telefongespräch oder Brief kann gegen Isolation und Einsamkeit helfen.
- Bitte vermeiden Sie die Bildung von Gruppen.

Informationen zum Thema Corona sind auf der Website der Landeshauptstadt zu finden, darunter Hinweise zur Ausgangsbeschränkung, Anlaufstellen für Hilfesuchende und Einsatzstellen für ehrenamtliche Helfer\*innen: [www.dresden.de/corona](http://www.dresden.de/corona).

Für Fragen rund um das Patenschaftsprogramm „Menschen stärken Menschen“ stehen wir Ihnen telefonisch unter 0351 84704-0 oder per Email [nachbarschaftshilfe@awo-sachsen.de](mailto:nachbarschaftshilfe@awo-sachsen.de) zur Verfügung.